

DICAS APDC

MOMENTOS DE REFLEXÃO PROFISSIONAL IV

N.º29

Terminados estes **Momentos de Reflexão Profissional**, colocando em perspetiva as informações que tem vindo a anotar nas dicas anteriores, para o seu **futuro**.

Pela última vez, pegue no seu bloco ou folhas e resposta às seguintes questões:



1. Quais são as minhas expectativas no regresso ao trabalho?
2. Termine com uma lista de, pelo menos, três objetivos profissionais, que gostaria de atingir no regresso ao trabalho.

É importante que anote o que pode fazer para os alcançar.

Esperamos que estas reflexões o/a tenham ajudado a organizar os seus pensamentos e sentimentos em relação ao seu percurso, bem como o/a tenham incentivado para a obtenção dos seus objetivos futuros.

A APDC deseja-lhe um Bom Trabalho!